



**DISPOSIZIONI SULL'UTILIZZO DELLE PALESTRE FA4 e FA5**  
**DA PARTE DEGLI STUDENTI DELL'**  
**UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI ROMA "FORO ITALICO"**



Il presente documento, nel rispetto del vigente "Regolamento Palestre", contiene le disposizioni sull'utilizzo delle Palestre FA4 e FA5 da parte degli studenti per l'applicazione delle "Misure di prevenzione del contagio da Covid-19 da attuarsi nella fase 2".

**ACCESSO ALLE PALESTRE**

**Articolo 1**

Possono accedere alle Palestre gli studenti regolarmente iscritti e in possesso del certificato medico sportivo, in corso validità, rilasciato dal Poliambulatorio Universitario di Medicina dello Sport, che dovrà essere esibito all'ingresso.

Copia del certificato potrà essere richiesto:

- recandosi al Poliambulatorio stesso
- inviando un'email a: [poliambulatorio@fondazioneuniroma4.it](mailto:poliambulatorio@fondazioneuniroma4.it)

Al fine di garantire adeguate misure di sicurezza all'interno delle Palestre e durante lo svolgimento delle attività la partecipazione alle stesse potrà avvenire solo previa prenotazione presso la portineria del complesso Palestre femminili:

- Telefono: 06 36733529
- Orario prenotazione: dalle 9 alle 13, dal lunedì al venerdì

**Articolo 2**

L'accesso alla struttura dovrà avvenire da Piazza Lauro de Bosis, 15, muniti dei dispositivi di protezione individuale (mascherina chirurgica), dove verrà rilevata la temperatura corporea tramite termo-scanner. Qualora questa dovesse risultare superiore ai 37,5° l'operatore addetto al controllo provvederà a invitare la persona a far rientro presso la propria abitazione, chiedendogli di avvisare il proprio medico di base.

Inoltre, verrà richiesto agli studenti di registrare su un apposito modulo l'entrata e l'uscita dalle Palestre, che l'Ateneo conserverà per un periodo di 30 giorni nel rispetto della normativa sulla privacy.

**Articolo 3**

L'attività degli studenti all'interno delle Palestre sarà sorvegliata dalla presenza di un tutor (selezionato tra i borsisti) responsabile della sorveglianza dei locali e delle attrezzature.

## INFORMAZIONI IGIENICO-COMPORTAMENTALI

### Articolo 4

- Per accedere alle Palestre sarà obbligatorio non essere stati esposti a casi accertati o probabili o sospetti di Covid-19 negli ultimi 14 giorni.
- Non sarà consentito l'accesso ai soggetti in quarantena.
- Se si dovessero verificare sintomi influenzali durante la permanenza all'interno della struttura sarà obbligatorio interrompere immediatamente l'allenamento e informare il personale di sorveglianza.
- Il numero massimo di partecipanti consentito contemporaneamente, ad esclusione del sorvegliante, è il seguente:
  - FA4: 8 studenti
  - FA5: 7 studenti
- Le Palestre FA4 e FA5 saranno aperte agli studenti dal lunedì al venerdì dalle ore 10 alle ore 14.
- Nell'orario di apertura, ciascun studente potrà trattenersi per un massimo di 50' all'interno della fascia oraria stabilita all'atto della prenotazione.
- Sarà cura dei sorveglianti vigilare sul mantenimento della distanza di sicurezza di almeno due metri durante l'attività fisica ed assicurarsi che ciascun studente adotti le procedure obbligatorie per la disinfezione degli attrezzi dopo il loro utilizzo.
- Prima di accedere alla Palestra sarà responsabilità degli studenti prendere visione di dette procedure e dei poster informativi affissi e distribuiti dal Ministero della Salute, dell'ISS e dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri - Ufficio per lo Sport.
- Verranno inoltre messi a disposizione degli studenti appositi contenitori per la raccolta dei rifiuti potenzialmente infetti (es. fazzoletti monouso, mascherine, guanti).
- Non sarà consentito l'uso degli spogliatoi. Gli studenti dovranno arrivare avendo già indossato l'abbigliamento sportivo adatto alle attività da svolgere nelle Palestre.
- Prima di accedere alle Palestre gli studenti dovranno indossare un secondo paio di scarpe. Il cambio delle scarpe dovrà avvenire nell'atrio delle Palestre, dove verrà messa a disposizione una panca.
- Le scarpe utilizzate per il trasferimento dovranno essere riposte all'interno dello zaino personale. Il cambio delle calzature dovrà essere effettuato avendo cura di igienizzare le mani al termine dell'operazione e prima dell'ingresso in Palestra.
- Gli unici servizi igienici usufruibili saranno quelli posti al Piano R, lato D.
- All'interno delle Palestre non sarà possibile utilizzare gli appendiabiti. Gli indumenti e gli oggetti personali dovranno essere riposti dentro la propria borsa, collocata ad una distanza di almeno un metro dalle altre, nell'atrio prospiciente le Palestre.
- L'areazione delle Palestre avverrà tramite ventilazione naturale garantita dall'apertura delle finestre dei locali.

- Sarà vietata la condivisione di borracce, bicchieri e bottiglie.
- Relativamente ai comportamenti da tenere all'interno delle Palestre FA4 e FA5, gli studenti e i sorveglianti saranno tenuti a:
  - Mantenere la distanza di sicurezza interpersonale di almeno 1 metro quando non viene svolta attività fisica e di almeno 2 metri durante l'attività.
  - Evitare assembramenti.
  - Evitare di toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.
  - Evitare abbracci e strette di mano.
  - Praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito).
  - Gettare, immediatamente dopo l'uso, i fazzolettini di carta e/o altri materiali usati negli appositi contenitori.
  - Evitare l'uso promiscuo di bottiglie, borracce e bicchieri.
  - Non abbandonare, anche temporaneamente, le mascherine.

L'Università si riserva di effettuare verifiche periodiche sul corretto rispetto delle disposizioni di cui al presente articolo.

#### **EFFICACIA**

##### Articolo 5

Il presente documento cesserà automaticamente di produrre effetti una volta venute meno le esigenze di tutela della salute connesse al rischio di diffusione da Covid-19, previa comunicazione dell'Università.

#### **MODIFICHE E COMUNICAZIONI**

##### Articolo 6

Le eventuali modifiche e comunicazioni relative al presente documento saranno rese note dall'Università mediante l'affissione di appositi comunicati nelle bacheche poste all'ingresso della struttura.

Roma, 3 Giugno 2020